

UCZNIOWIE I LO IM. S. CZARNECKIEGO W KOZIENICACH UCZĄ JAK RATOWAĆ ŻYCIE

I LO w Kozienicach jest jednym z laureatów VI edycji programu „Wzmocnij Swoje Otoczenie”.

Dzięki grantowi przyznanemu przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne nasza placówka zakupiła profesjonalny zestaw do nauki udzielania pierwszej pomocy. Wsparcie w wysokości 24 tys. zł pozwoliło na zakup sprzętu ratowniczego: defibrylator AED, zestaw fantomów szkoleniowych Little Family QCPR do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej, w skład których wchodzi specjalistyczne manekiny w różnych grupach wiekowych: osoba dorosła, dziecko i niemowlę; plecaki z wyposażeniem medycznym; kurtki dla ratowników; zestawy do pozoracji ran; materiały opatrunkowe itp.

Sprzęt ten jest wykorzystywany przez Szkolną Grupę Przedmedyczną działającą przy I LO w Kozienicach, która prowadzi szkolenia i prelekcje zarówno w szkole, jak i innych placówkach wychowawczych, z zakresu edukacji zdrowotnej docierając do szerokiego grona odbiorców i dzieli się swoją wiedzą.

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy przez świadków zdarzenia jest kluczowa w procesie ratowania życia, gdzie przy użyciu automatycznego defibrylatora zewnętrznego można zwiększyć szansę na przeżycie człowieka nawet do 75%. Uciski klatki piersiowej, sztuczną wentylację i użycie defibrylatora trzeba ćwiczyć i regularnie odświeżać te umiejętności. Uczniowie I LO działający w Szkolnej Grupie Przedmedycznej mają świadomość wagi udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, dlatego prowadzą prelekcje i szkolenia.

We wrześniu i październiku Szkolna Grupa Przedmedyczna prowadziła szkolenia w ramach projektu „Przełamanie bariery strachu przed udzielaniem pierwszej pomocy, gdyż ten co ratuje życie jednego człowieka, ratuje cały świat”. Program jest bezpłatny i skierowany do każdej grupy wiekowej: przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, osób dorosłych, w tym niepełnosprawnych przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych lub domu pomocy społecznej z terenu miasta



Kozienice i powiatu kozienickiego.

W związku z obchodami Światowego Dnia Pierwszej Pomocy 10 września mieliśmy przyjemność przeprowadzić prelekcje i szkolenie dla całej społeczności szkolnej Publicznej Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Augustowie.

24 września odwiedziliśmy Publiczne Przedszkole Nr 5 im. Wandy Chotomskiej w Kozienicach, gdzie przeprowadziliśmy warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej dla przedszkolaków z każdej grupy wiekowej.

W każdym szkoleniu uczestniczyło minimum 30 – 50 osób, co pozwoliło na przeszkolenie 500 uczestników! Szkolenia prowadzone były w formie warsztatów teoretyczno-praktycznych przez certyfikowanego ratownika/nauczyciela wraz z uczniami działającymi w Szkolnej Grupie Przedmedycznej. Sam program szkoleń obejmował postępowanie w zatrzymaniu krążenia u osób dorosłych i dzieci z wykorzystaniem defibrylatora AED, fantomów i dodatkowego sprzętu medycznego. Dzięki szkoleniom uczestnicy pozyskali stosowną wiedzę i nabyli szereg podstawowych umiejętności z udzielania pierwszej pomocy w różnego rodzaju zdarzeniach losowych.

„WzMOcNij swoje otoczenie” to program, który na pewno zostawi po sobie pozytywny i długotrwały ślad w naszej placówce, jak i w społeczności lokalnej miasta Kozienice i powiatu kozienickiego. Zakupiony sprzęt jest i będzie wykorzystywany podczas szkoleń i pozwoli na przełamanie bariery strachu przed udzielaniem pierwszej pomocy.

W najbliższym czasie planujemy wziąć udział w obchodach Dnia Ratow-

nika Medycznego. W związku z tym w murach I LO odbędą się warsztaty dla uczniów naszej szkoły pod czujnym okiem młodych ratowników działających w Szkolnej Grupie Przedmedycznej.

Ponadto odbędą się prelekcje i szkolenia dla osób niepełnosprawnych z udzielania pierwszej pomocy w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Przewozie. Celem przedsięwzięcia będzie przeszkolenie osób niepełnosprawnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy oraz bezpiecznego zachowania się w sytuacjach zagrażających życiu bądź zdrowiu według Europejskiej Rady Resuscytacji, a także likwidowanie barier, stresu oraz uświadamianie osobom niepełnosprawnym, iż mogą ratować życie.

„Wzmocnij Swoje Otoczenie” to program grantowy skierowany do mieszkańców terenów, na których Polskie Sieci Elektroenergetyczne prowadzą inwestycje lub eksploatują istniejącą infrastrukturę. Celem programu jest wsparcie projektów związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury społecznej, aktywizacją życia społecznego i kulturalnego oraz finansowa pomoc w ich wdrożeniu. Jego idea jest zbliżona do znanego i sprawdzonego rozwiązania, jakim jest budżet partycypacyjny, dzięki któremu mieszkańcy mogą aktywnie zmieniać swoją okolicę.

W sześciu edycjach programu, PSE przyznały już ponad 1050 grantów o łącznej wartości prawie 22 mln złotych. Szczegółowe informacje o programie i jego organizatorze dostępne są na stronach internetowych <https://www.wzmocnijotoczenie.pl>, <https://www.energetycznykompas.pl/>

