

SIŁOWNIA PLENEROWA PRZY I LO IM. S. CZARNIECKIEGO W KOZIENICACH

I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Kozienicach otrzymało kwotę 75 tys. zł na budowę siłowni plenerowej w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020”. Dofinansowanie tej inwestycji warunkowane jest zapewnieniem wkładu własnego w wys. 25 tys. zł, czyli łączna kwota przedsięwzięcia to 100 tys. zł. Zarząd Powiatu wydał pozytywną opinię o przyznaniu wkładu własnego, a Rada Powiatu Koziennickiego zdecyduje o tym w formie uchwały. W najbliższych miesiącach rozpoczną się prace związane z planowaniem oraz realizacją budowlaną obiektu. Siłownia plenerowa powstanie na dwóch placach zieleni umiejscowionych za budynkiem szkoły i będzie przeznaczona dla młodzieży powyżej 14 roku życia oraz dla osób dorosłych. Siłownia wyposażona będzie w odpowiednie atesty i certyfikaty bezpieczeństwa zapewniające przyjazne użytkowanie obiektu. Znajdą się tu sprzęty pozwalające na aktywność fizyczną młodzieży uczącej się w I LO, a także umożliwią sportowe wyzwanie mieszkańcom miasta. W plenerowej siłowni znajdą się następujące urządzenia: jeździec, 2 orbitreki, narciarz, rowerek, stepper oraz zestawy: stepper + pajac + pylon, motyl + prasa nożna + pylon, podciąg + wyciskanie siedząc + słup nośny, ławeczka + prostownik pleców + pylon, prasa nożna + wiosło + pylon, drabinka + podciąg nóg + słup nożny, 3w1 – twister/biegacz/wahadło. Siłownia musi spełniać walory estetyczne, a jednocześnie być miejscem bezpiecznym dla jej użytkowników, dlatego do realizacji



zadania zostanie zatrudniona wyspecjalizowana firma. Wykonanie tej inwestycji na terenie liceum umożliwi uczniom szeroki zasięg działań sportowych, zgodnych z możliwościami i zainteresowaniami młodzieży. Obecnie liceum dysponuje salą gimnastyczną oraz boiskiem sportowym, z których korzystają nie tylko uczniowie tej szkoły, ale kluby sportowe i społeczność lokalna.

Ewa Malec: „Montaż siłowni plenerowej pozwoli na zwiększenie możliwości dydaktycznych i uatrakcyjnienie zajęć wychowania fizycznego oraz zapewni bezpieczeństwo i realizację pracy w grupach zgodnie z higieną i zasadami rozkładu i planu zajęć. Zajęcia na siłowni plenerowej mogą być prowadzone przez cały rok, co sprzyja dbałości o kondycję fizyczną i psychiczną uczniów,

a także nauczycieli. Usytuowanie siłowni na placu szkolnym, który jest monitorowany, zapewni bezpieczeństwo jej użytkowania nie tylko społeczności szkolnej. Obiekt będzie służył mieszkańcom miasta, wszystkim, dla których aktywność sportowa na co dzień jest istotnym aspektem zdrowego życia i poprawy kondycji fizycznej. Dziękuję serdecznie Zarządowi Województwa Mazowieckiego z Marszałkiem Adamem Struzikiem na czele, radnym sejmiku oraz Zarządowi i Radzie Powiatu Koziennickiego za przyznanie dofinansowania. Nowoczesny obiekt sportowy ma znaczenie dla uatrakcyjnienia oferty edukacyjnej szkoły, która szczyci się 100 – letnią tradycją i podąża za nowoczesnymi technologiami i rozwiązaniami w edukacji.

Red. I LO

„Nasz Powiat” Nr 7/2020 (lipiec)