

Nauczycielka z Kozienic napisała terapeutyczną bajkę dla dzieci z cukrzycą. Chce żeby książka dotarła do wszystkich małych pacjentów

Wojciech Szczepański

14 października 2023, 0:06



Beata Smykiewicz-Różycka, nauczycielka z kozienickiego liceum jest autorką drugiej już bajki terapeutycznej o Jeżyku Igietce. Ma nadzieję, że książeczka pomoże wielu małym pacjentom.

Beata Smykiewicz-Różycka jest dobrze znana w Kozienicach, zarówno jako nauczycielka z I Liceum Ogólnokształcącego, jak i z wielu inicjatyw społecznych. Od wielu lat jest organizatorką akcji **Ida Czerwcową**, związanej z profilaktyką raka piersi. Jest także prezesem **Fundacji Energia – Działanie** w Kozienicach, która podejmuje wiele inicjatyw prozdrowotnych.

Pani Beata opowiedziała nam jak doszło do powstania książki dla małych i większych dzieci cierpiących na cukrzycę oraz o projekcie jej wykorzystania w podnoszeniu świadomości na temat tej choroby.

- Bezpośrednią inspiracją do napisania drugiej części przygód „Jeżyka Igietki” były moje obserwacje związane z pracą zawodową, którą wykonuję. Uczę w I Liceum Ogólnokształcącym imienia Stefana Czarnieckiego w Kozienicach. Jestem wychowawczynią klasy III, w której pod moją opieką jest uczennica z pompą insulinową. Z rozmów z Blanką i jej rodzicami dowiedziałam się o funkcjonowaniu dziewczyny najpierw w przedszkolu, a potem w szkole. W ciągu ostatnich dwóch lat do liceum trafiły kolejne dwie uczennice chorujące na cukrzycę, wspomagane przez pompy insulinowe - opowiada pani Beata.
- Dopełnieniem były wizyty w kozienickich i okolicznych przedszkolach, gdzie byłam zapraszana jako autorka „Jeżyka Igietki”. Tam również zetknęłam się z dziećmi z pompą insulinową. Patrząc na jedno z nich, wiedziałam już, o czym napiszę kolejną część bajki. Mój

Igiełka wraz z przyjaciółmi wyruszy na pomoc Lance, która z powodu wróżki Gapiuszki zapadnie w sen - dodaje autorka bajki.

Pani Beata od idei bardzo szybko przeszła do działania. I tak oto powstała książka pod tytułem „**Jeżyk Igiełka, czyli co się wydarzyło za Wielkim Dębem**”. Ta metaforyczna historia poświęcona jest dzieciom chorującym na cukrzycę. Dedykowana jest również otaczającym je koleżankom i kolegom, co ma im pomóc w przełamaniu lęku przed pompą insulinową, w oswojeniu się z nią. Zawiera ona również bardzo konkretne wskazówki na wypadek zapadnięcia dziecka chorego na cukrzycę w śpiączkę hipoglikemiczną.

- Oczywiście sposób, w jaki piszę, dostosowany jest do percepcji dzieci. Dodatkowo bajka opatrzona jest komentarzem przeznaczonym dla rodziców oraz opiekunów i nauczycieli dzieci z cukrzycą. Książka, podobnie jak poprzednia, będzie miała swą wersję cyfrową - mówi pani Beata.

Zrealizowanie pomysłu autorki stało się możliwe dzięki **Enei**, która jest partnerem projektu non- profit pod nazwą „Matki matkom – dzieci dzieciom”, w ramach którego wydawana jest już druga bajka terapeutyczna. Przedsięwzięcie zostało zainicjowane przez Fundację Energia – Działanie w Kozienicach, której pani Beata jest prezeską.

- Moim marzeniem jest, aby książka w jak największej ilości dotarła do polskich poradni diabetologicznych oraz oddziałów szpitalnych leczących dzieci chore na cukrzycę, aby trafiła do przedszkolaków i uczniów, aby sięgnęli po nią dorośli - zwierza się autorka.

Cukrzyca staje się chorobą społeczną w Polsce. Nie omija też dzieci, którym pani Beata bardzo chciałaby pomóc. W tym celu wykorzystuje wszelkie kanały dystrybucji: od książki drukowanej poczynawszy, przez wolny dostęp do tekstu pdf na stronie jezykigielka.pl, na animacji opublikowanej w Internecie skończywszy.

- Środki, które posiadamy nie są wystarczające na tak duże przedsięwzięcie. Dlatego też, wykorzystując social media, założymy zbiórkę, z której dochód w całości przeznaczymy na drukowanie bajki i rozestanie jej wszędzie tam, gdzie będzie ona potrzebna. Ponadto staramy się zainteresować przedsięwzięciem lokalnych przedsiębiorców, licząc na ich zaangażowanie. Niektórzy z nich już dokonali wpłat na konto fundacji, za co jestem ogromnie wdzięczna - wyjaśnia Beata Smykiewicz-Różycka

.

Dzięki zaangażowaniu mediów, środowiska lekarskiego, rodziców dzieci chorujących na cukrzycę oraz nauczycieli, zarys historii Igiełki i jego przyjaciół od pierwszych chwil jego istnienia staje się coraz bardziej znany szerokim kręgom dzieci. Pani Beata ma nadzieję, że wzbudzi ich zainteresowanie na tyle, że gdy projekt zostanie ukończony, Jeżyk Igiełka stanie się przyjacielem wielu z nich.

Beata Smykiewicz-Różycka jest prezeską Zarządu Fundacji Energia-Działanie, która mieści się przy ulicy Maciejowickiej 4/2 w Kozienicach.