

Uczniowie I LO im. S. Czarnieckiego w Kozienicach uczą, jak ratować życie

AutorAG

10 października 2024



I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Kozienicach znalazło się w gronie laureatów VI edycji programu „Wzmocnij Swoje Otoczenie”. Dzięki grantowi w wysokości 24 tys. złotych, przyznanemu przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne (PSE), szkoła mogła zakupić profesjonalny zestaw do nauki udzielania pierwszej pomocy. Zakupiony sprzęt obejmuje między innymi defibrylator AED oraz zestaw fantomów szkoleniowych Little Family Q CPR, które umożliwiają ćwiczenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej na różnych grupach wiekowych, od dorosłych po niemowlęta. Ponadto szkoła nabyła wyposażenie medyczne, plecaki ratownicze, zestawy do pozoracji ran oraz inne materiały opatrunkowe.

Sprzęt ten jest intensywnie wykorzystywany przez Szkolną Grupę Przedmedyczną działającą przy I LO, która organizuje szkolenia i prelekcje na temat udzielania pierwszej pomocy. Uczniowie prowadzą warsztaty nie tylko w swojej szkole, ale również w innych placówkach oświatowych, przekazując wiedzę i umiejętności szerokiemu gronu odbiorców.

Ważna misja edukacyjna

Członkowie Szkolnej Grupy Przedmedycznej zdają sobie sprawę, jak kluczowa jest szybka reakcja i udzielenie pomocy w nagłych wypadkach. Z danych wynika, że zastosowanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) może zwiększyć szanse na przeżycie poszkodowanego nawet do 75%. Aby jednak skutecznie reagować w takich sytuacjach,

niezbędne są regularne ćwiczenia umiejętności, takich jak uciski klatki piersiowej, sztuczna wentylacja czy obsługa defibrylatora. Dlatego też we wrześniu i październiku 2024 roku Szkolna Grupa Przedmedyczna zorganizowała szereg szkoleń w ramach projektu „Przełamanie bariery strachu przed udzielaniem pierwszej pomocy, gdyż ten, co ratuje życie jednego człowieka, ratuje cały świat”. Program skierowany jest do przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także osób dorosłych, w tym niepełnosprawnych, przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych lub domach pomocy społecznej na terenie miasta Kozienice i powiatu kozienickiego.

Rozległy zasięg działań

W ramach obchodów Światowego Dnia Pierwszej Pomocy, który przypadał na 10 września 2024 roku, uczniowie I LO przeprowadzili szkolenie w Publicznej Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Augustowie. Kolejne warsztaty odbyły się 24 września w Publicznym Przedszkolu Nr 5 im. Wandy Chotomskiej w Kozienicach, gdzie dzieci z każdej grupy wiekowej mogły nauczyć się podstaw udzielania pomocy. Każde szkolenie obejmowało zarówno teoretyczne wprowadzenie, jak i praktyczne ćwiczenia, podczas których uczestnicy mieli okazję korzystać z fantomów i AED. W sumie w szkoleniach wzięło udział około 500 osób, co stanowi duży sukces organizatorów.

Przyszłe plany

W najbliższym czasie Szkolna Grupa Przedmedyczna planuje włączyć się w obchody Dnia Ratownika Medycznego. W liceum odbędą się specjalne warsztaty z udziałem uczniów, a w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Przewozie zostaną przeprowadzone szkolenia z udzielania pierwszej pomocy dla osób niepełnosprawnych. Celem tych działań jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale także pokonanie barier psychicznych związanych z udzielaniem pierwszej pomocy. Uczniowie chcą uświadomić społeczeństwu, że każdy, bez względu na wiek czy stopień sprawności, może uratować życie drugiego człowieka.

Program „Wzmocnij Swoje Otoczenie”

Program „Wzmocnij Swoje Otoczenie” to inicjatywa grantowa skierowana do mieszkańców terenów, na których Polskie Sieci Elektroenergetyczne prowadzą swoje inwestycje. Jego celem jest wsparcie projektów związanych z rozwojem lokalnej infrastruktury społecznej oraz aktywizacją życia społecznego i kulturalnego. Od początku trwania programu, PSE przyznały ponad 1050 grantów na łączną kwotę prawie 22 milionów złotych. Dzięki takim inicjatywom lokalne społeczności, jak ta w Kozienicach, zyskują narzędzia do realnych i pozytywnych zmian. Program ten pozostawia trwały ślad w I LO w Kozienicach i całej lokalnej społeczności, budując nie tylko infrastrukturę, ale także świadomość i gotowość do niesienia pomocy innym.