

DZIAŁANIA MŁODYCH RATOWNIKÓW GRUPY MEDYCZNEJ Z I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W KOZIENICACH

Działania Grupy Medycznej z I LO w Kozienicach już na stałe wpisały się w przedsięwzięcia związane z lokalną społecznością naszego miasta. Grupa składa się z uczniów szkoły, którą opiekuje się Edyta Stajniak. Głównym celem, jaki przyświeca działaniom Grupy Medycznej jest propagowanie wiedzy na temat pierwszej pomocy, ratowania życia ludzkiego, zapewnienia własnego bezpieczeństwa osobom uczestniczącym w nieprzewidywanych zdarzeniach losowych oraz nauka, jak przełamywać strach przed podjęciem akcji resuscytacji krążeniowo – oddechowej. Warsztaty, pokazy i ćwiczenia, które organizują przedstawiciele grupy mają charakter profesjonalny i są to głównie inscenizacje różnych przypadków medycznych. Adresatami pokazów Grupy Medycznej są przedszkolaki, młodzież szkolna, a także dorośli. Spotkania, prelekcje czy ćwiczenia dotyczą udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Ratownicy Młodzieżowej Grupy Medycznej przy I LO stanowią opiekę podczas wielu imprez w naszym mieście, przygotowują dla przedszkolaków ćwiczenia na fantomie oraz krótkie scenki z zakresu wzywania pomocy, umiejętnej



rozmowy z dyspozytorem pogotowia czy innych służb, sprawdzania przytomności, opatrywania ran oraz uczyć podstawowych nawyków w razie zagrożenia. W ten sposób maluchom zaszczerpiona zostaje chęć niesienia pomocy innym i umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Właśnie dla tej grupy wiekowej, w marcu i kwietniu, nasi ratownicy przeprowadzili serie szkoleń w Publicznym Przedszkolu w Świerżach Górnych oraz Publicznym Przedszkolu Nr 1 „Pod

Topolą” w Kozienicach. Akcje przebiegały pod hasłem: „Nawet mały człowiek potrafi uratować komuś życie”. Młodzież gimnazjalna także z dużym zaangażowaniem uczestniczy w pokazach grupy – są to przede wszystkim prelekcje i ćwiczenia prowadzone pod baczny okiem młodych ratowników. Uświadamiają one młodzieży, że udzielanie pierwszej pomocy osobie potrzebującej jest obowiązkiem każdego z nas, a odpowiednie przygotowanie zmniejsza stres w sytuacjach niebezpiecznych. Zarówno przedszkolaki jak i gimnazjaliści z wielkim zaciekawieniem uczestniczą w pokazach Grupy Medycznej – jak mówią, to nie tylko nauka i wspaniała dydaktyczna zabawa, ale przede wszystkim budowanie świadomości, że każdy, nawet najmłodszy człowiek, może zdobywać wiedzę i umiejętności ratujące życie innym. Zaznaczyć należy, że Drużyna Medyczna z powodzeniem bierze udział w licznych konkursach i olimpiadach specjalistycznych i osiąga wspaniałe wyniki na szczeblu powiatowym, wojewódzkim i ogólnopolskim. W piątek 6 maja w Mediatece, w Centrum Kulturalno – Artystycznym odbyło się szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej w zakresie rozszerzonym przeprowadzone przez doświadczonego ratownika medycznego, w którym udział wzięła Grupa Ratownictwa Przedmedycznego z I LO w Kozienicach. Młodzi ratownicy nie tylko angażują się w szkolenie innych, ale także nieustannie podnoszą swoje umiejętności. Wydaje się jednak, że największym sukcesem adeptów ratownictwa jest fakt, że umiejętności, które posiadają potrafią przekazać innym i krzewią ważną wiedzę medyczną.

JUSTYNA KWAŚNIK

