

Kozienicki seniorzy pełni energii!

W zdrowym ciele, zdrowy duch. W sobotę, 6 kwietnia, odbył się „Piknik Aktywnego Seniora” zorganizowany przez Kozienicki Dom Kultury. W wydarzeniu udział wzięło około 200 słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku KDK.

Piknik zorganizowano na polanie za kortami tenisowymi, na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki KCRiS nad jeziorem. Piękna, niemalże majowa pogoda tylko sprzyjała dobrej zabawie na świeżym powietrzu. Oficjalnej inauguracji imprezy dokonali: Burmistrz Gminy Kozienice Piotr Kozłowski, Przewodniczący Rady Miejskiej w Kozienicach Rafał Sucherman, Dyrektor Kozienickiego Domu Kultury Elwira Kozłowska i przedstawiciel Enei Wytwarzanie Mateusz Pułkowski, którzy zachęcali wszystkich zebranych do dobrej zabawy i integracji.

– Chcemy, żebyście wiedzieli, że jesień życia to nie jest czas smutku, nudy

czy zamknięcia w czterech ścianach. Wręcz przeciwnie. Chcemy, abyście aktywnie włączali się w życie społeczne. Jest to ważne dla was, ale również dla nas, bo pozwala nam czerpać z waszej mądrości życiowej i doświadczenia – mówił do seniorów burmistrz Piotr Kozłowski. Głos zabrały też przedstawicielki Rady Słuchaczy UTW: Krystyna Berezowska, Zofia Kowalczyk, Wiesława Krużyńska i Władysława Barbara Drachal. Podziękowały one organizatorom za przygotowanie tego wydarzenia. Po tym krótkim wstępie, opiekun UTW Marlena Zielińska opowiedziała o kulisach pikniku. Ten został zorganizowany z okazji Międzynarodowego Dnia Sportu dla Rozwoju i Pokoju oraz Międzynarodowego Dnia Zdrowia, które przypadają kolejno 6 i 7 kwietnia.

Radosne święto seniorów

Wydarzenie było także okazją do prezentacji działalności artystycznej słuchaczy uniwersytetu. Jako pierwszy, na scenie pojawił się Chór UTW pod batutą Ewy Izdebskiej. Następnie wystąpiły uczestniczki zajęć pianistycznych: Irena Kifer i Barbara Michnicka, a także uczestnicy zajęć tanecznych. Ponadto wolontariusze UTW wystawili spektakl pt. „Kozienicka Baśń”.

Tego dnia nie mogło zabraknąć specjalnych atrakcji. Animatorzy przygotowali dla seniorów szereg zabaw sportowo-rekreacyjnych, np. strzelanie z łuku i paintball, wyścigi w czteroosobowych nartach czy tańce integracyjne, m.in. „Belgijka”. W międzyczasie każdy mógł się posilić, bo rozpalono ognisko, przy którym pieczono kiełbaski. Były też stoiska poświęcone zdrowiu, gdzie przeprowadzono m.in. mierzenie ciśnienia, badanie poziomu cukru we krwi czy badanie słuchu i wzroku. Ponadto młodzież ra-

townicy z Grupy Medycznej LLO zaprezentowali pokaz pierwszej pomocy. Specjalną niespodziankę przygotowała Enea Wytwarzanie. Był to konkurs wiedzy o elektro-wni, w którym można było wygrać upominki przekazane przez Eneę. W pomoc przy organizacji wydarzenia zaangażowali się również wolontariusze z Klubu Młodzieżowego Wolontariatu „Skrzydła”, który działa w KDK.

Gościem imprezy był zespół ludowy „Skaryszewiaczy”. Formacja zawiązała do Kozienic w 9-osobowym składzie. W swoim repertuarze posiadają zarówno piosenki ludowe, jak i patriotyczne, biesiadne, religijne, koledy i pastorałki oraz pieśni paschalne. Zespół prezentuje się w strojach ludowych z regionu radomskiego, a podczas pikniku muzycy zachęcali wszystkich do wspólnej zabawy i śpiewania. Piknik zorganizowano w ramach projektu „Enea dla Seniorów”. Organizatorem wydarzenia był Kozienicki Dom Kultury im. Bogusława Klimczuka, głównymi partnerami zaś Enea Wytwarzanie i Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu. Pozostali partnerzy wydarzenia to: SP ZOZ „Przychodnie Kozienickie”, Salon optyczny „Wokulski” w Kozienicach, ACS Słuchmed Kozienice i Grupa Medyczna z I Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Czarnieckiego w Kozienicach.



"Echo kozienickie" 19.04.2018r.